

茨城県から、「命を大切にしてほしい」というメッセージを、みんなに届けます。

茨城県の中高生の皆さんへ

あなたは**大切**な存在です
生まれてきてくれて、
本当にありがとう。
みんなで**守る**よ。



心がはちきれる前に

悩み、不安、頑張り、
感じていること、

誰かに相談してみよう



悩みや心配なことを相談したい人は

24時間子どもせんよう
でんわそうだん

じぶんのこと、友だちのこと、
しんぱいなこと...
あなたのこえをきかせてください



なまえはいわなくても
だいじょうぶ

TEL 029-221-8181

365日24時間いつでもおまちしています

E-mail 子どもホットライン

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

なやみいおう

みんな、あなたの味方だよ。

いじめや体罰の相談 一人でなやまず連絡してね

茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター

<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/>



「いじめなくそう! ネット目安箱」

メールや掲示板へのかきこみにより、匿名での相談も
できます。

※ヒミツは守られます



スマートフォン・
携帯電話の方は
こちらから



茨城県教育委員会 のHPからもアクセスできます

「いばらき子どもSNS相談」の登録方法

LINE の場合



LINEを使っている人
は、上の二次元コード
をLINEアプリで読み
取って 友だち登録し
ましょう。

Web の場合



LINEを使っていない人は、上の二次
元コードからアクセスしましょう。
スマホを持っていない人は、パソ
コンなどから下のURLを打ち込んで、
Webページをお気に入りやホーム画
面に登録しましょう。

<https://pref-ibaraki.coco-chaport.jp>



茨城県教育委員会