

学校保健委員会だより

令和2年10月28日
古河第二高等学校
保健室



10月22日（木）に、第1回学校保健委員会が行われました。学校薬剤師の前田規子先生をお迎えし、「体育祭における新型コロナウイルス感染症予防対策」「冬季の感染症・新型コロナウイルス感染症対策と付き合い方について」の二つをテーマにご講話いただきました。学校職員、生徒会役員、体育祭実行委員、保健委員が参加しました。

～ 学校薬剤師・前田先生より ～

【体育祭について】

- ・朝、必ず体温測定を行い、発熱がある場合は登校しない。
- ・観戦者はマスクを必ず着用し、大声は控える。
- ・手洗いをするときは必ず石けんを使う。
- ・石けんと流水で洗えない場合は必ずアルコール消毒を行う。
- ・アルコール消毒をする場合はハンカチできちんと水分を拭き取ってから行う。

【日常的な感染症対策】

- ・対角線上に窓を開け換気をする。30分に一度は窓を全部開放することが望ましい。
- ・すべての物を消毒するのはとても大変なので、色々な人（不特定多数）が触ることを基準にして消毒をするようする。
- ・汗や尿にはコロナウイルスは入らず便には入るので、排泄後は便器のふたを閉めて水を流すようにする。また、トイレに入る前に手洗いをプラスすることで、感染率をぐんと減らすことができる。



～ 生徒感想文(一部抜粋) ～

- ・コロナ対策について深く考えてみようと思いました。古河二高の生徒・先生が一人もコロナで苦しむことがないように講話での内容を活かして残りの高校生活の行事を楽しんでいけたらと思います。
- ・今回講話を聞いて、たくさんの感染予防の方法を聞いて良かったです。消毒の使い方や窓を開ける時間やタイミングなどを知れました。
- ・コロナウイルスはインフルエンザより悪質なウイルスと聞き、びっくりしました。正しく理解することができて本当に良かったです。学校保健委員会ができて良かったです。
- ・自分が感染しないことはもちろんですが、他者にうつしてしまわないようにマスクをしたり、手洗い、うがい、換気をしっかりしたり一つ一つこなしていきたいと思います。
- ・マスクをしているだけでインフルエンザを抑えることができると聞き、マスクはとても大事なものだと思いました。ハンカチは絶対貸し借りしません！
- ・どうすればコロナを予防できるのか、詳しく話し合うことができた。自分が知らない知識を得ることができ、どのようにすれば体育祭を実施できるのかを知ることができました。



～ 生徒会長謝辞 ～



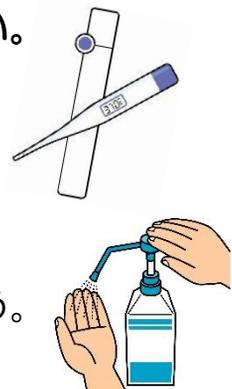
前田先生、本日はご講演を頂き、ありがとうございました。新型コロナウイルスやその他感染症の感染予防、対策、付き合い方について理解を深めることができました。今後は「with コロナ」ということを考えた上で、うまく共存していかなければならないと強く思いました。今回のお話を教訓に、これからの生活に活かしていきたいと思えます。

簡単ではございますが、前田先生の益々のご活躍を祈念するとともに、本日のお礼とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。

2020 桃林ピック ～注意事項～

【感染症対策】

- ◇ 当日朝、必ず検温を行い、熱がある場合は登校しない。
- ◇ 全員、必ずマスクを着用する。（競技中以外の時間）
- ◇ 観戦する場合は、大声は控える。
- ◇ 手洗いは石けんを使用して行う。
- ◇ 手洗いが出来ない場合は必ずアルコール消毒を行う。
- ◇ アルコール消毒は水分をしっかりと拭き取ってから行う。
- ◇ ハンカチは貸し借りせず、自分のものを使用する。
- ◇ 2020 桃林ピックパンフレットに感染症対策が記載されているので、事前の一読し当日実施する。



【その他】

- ◇ 寝不足、朝食抜きは体調不良につながります。8時間睡眠、しっかり朝食摂取！よろしくお願いします。
- ◇ 怪我の予防のため、準備運動はしっかり行いましょう。
- ◇ 爪が長いとプレー中に相手に怪我を負わせてしまうかもしれません。爪は短く切っておきましょう。



前田先生、二高の先生方、各委員の生徒のみなさん、お忙しい中、学校保健委員会ご参加いただきありがとうございました。コロナ禍での桃林ピックの開催に不安はありますが、今回の学校保健委員会での学びを存分に活かし、古河二高全員で協力して、安心安全な桃林ピックにしていきたいと思います！