保健だより

令和8年４月8日　古河二高保健室

入学・進級おめでとう!!!

フレッシュな新入生を迎えて、新しい学年がスタートしました。

新しい生活に慣れるには、まず生活のリズムを整えることから始め、あせらず自分のペースを見つけていきましょう。

皆さんの元気な毎日をサポートする養護教諭の野口祐子です。よろしくお願いします。

誰でも来られる保健室ですが、いくつかの決まりがあります。皆が気持ちよく使えるようにしましょう。

保健室の利用について

1　できるだけ**休み時間に利用**しましょう。緊急の場合は授業中でもOKです。

2　**保健室では静かに**しましょう。休養者がいるかもしれません。

3　**保健室は応急的な処置をする場所**です。

　けが等で継続した治療が必要な場合は、病院で診察を受けましょう。

4　保健室での**休養は1時間を目安**にしています。

5　**内服薬はおいてありません。**自分が飲み慣れている薬は常備しておきましょう。

　保健室で預かることもできるので、相談にきてください。

6　保健室で**休養する場合には、担任（副）の先生または学年の先生に話をして、体温を測り、「保健室連絡票」**をもらってきてください。

４月の保健行事をお知らせします!

＊13日(月)　聴力検査　1・3年生

＊21日(月)　心電図・胸部レントゲン撮影　1年生

＊30日(木)　体位測定